



ESTATE: ANZIANI MAI SOLI

***Aiuto a domicilio, compagnia, consegna spesa e pasti.
L'estate della solidarietà messa in campo dall'Auser***

"Abbiamo bisogno di volontari!" l'appello del presidente Costa

L'Auser è impegnata a tutto campo anche quest'anno per aiutare gli anziani, soprattutto quelli che vivono da soli, ad affrontare con serenità i disagi legati all'estate. Protagonista è il servizio di Telefonia Sociale e aiuto alla persona Filo d'Argento, dotato di un Numero Verde Nazionale gratuito **800-995988**, attivo tutti i giorni dalle 8 alle 20.

Il Piano dell'Auser prevede una risposta articolata e diversificata che viene incontro ad esigenze di aiuto concreto, di compagnia e socializzazione, di informazione e prevenzione.

Sul sito www.auser.it verrà attivata da lunedì 24 giugno la sezione speciale "Emergenza Estate" nella quale trovare tutte le notizie utili per aiutare gli anziani e le loro famiglie ad affrontare con serenità il periodo estivo. Lo spazio sul sito rimarrà attivo e aggiornato per tutta l'estate fino a settembre inoltrato.

Abbiamo bisogno di volontari

Il presidente nazionale dell'Auser Enzo Costa lancia un appello per fare volontariato in Auser nel periodo estivo e si rivolge ai giovani ed ai pensionati che vogliono dedicare qualche ora della settimana e dare una mano a chi sta peggio "perché aiutare gli altri fa bene".

"Siamo in campo anche quest'anno - sottolinea il presidente Costa- con i nostri volontari e la nostra capillare rete sul territorio, ma la richieste che ci giungono sono tantissime ed abbiamo bisogno di volontari per poter dare una risposta a tutti. Basta poco per dare serenità ad un anziano solo, una telefonata, una visita a casa, una passeggiata da fare insieme. Ecco perché ci appelliamo a tutti i cittadini, ai pensionati e soprattutto ai giovani, di aiutarci, di essere al nostro fianco per portare un po' di serenità agli anziani che, soprattutto d'estate sentono di più il peso della solitudine".

Le persone si possono mettere in contatto con il numero verde nazionale del Filo d'Argento 800-995988, la loro richiesta verrà istradata alla sede Auser più vicina.

Cosa prevede il programma "Emergenza Estate" dell'Auser:

UNA GUIDA PER VIVERE UN'ESTATE SERENA

"Tutti al mare? Auser resta sempre con te" è questo il titolo della nuova edizione della Guida all'Emergenza Estate di facile e rapida consultazione, realizzata dall'Auser, a cui ha collaborato il geriatra Dott. Marco Ferretti dell'Unità di Geriatria Fondazione IRCCS Ospedale Maggiore Policlinico, Mangiagalli e Regina Elena di Milano.

Raccoglie tutte quelle informazioni utili per affrontare una calda estate, sicuri e sereni. Si rivolge agli anziani e spiega cosa è un'eccesso di calore, quali sintomi procura, come

affrontarlo, ma soprattutto come prevenirlo attraverso semplici accorgimenti. Fornisce inoltre indicazione pratiche sulle corrette abitudini alimentari da tenere durante il gran caldo; tutti i numeri utili.

Una Guida ricca di consigli pratici da leggere e conservare che è possibile scaricare in pdf anche dal sito www.auser.it E' inoltre reperibile presso le sedi dell'Auser.

POTENZIAMENTO DEL SERVIZIO FILO D'ARGENTO, IL TELEFONO AMICO DEGLI ANZIANI

Potenziamento del Filo d'Argento - il servizio di telefonia sociale dell'Auser che contrasta solitudine ed emarginazione- per aiutare gli anziani a vivere meglio le lunghe calde giornate estive.

Con una semplice telefonata al Numero Verde Nazionale del Filo d'Argento **800-995988, totalmente gratuito**, gli anziani possono trovare una risposta concreta ai loro bisogni. Il servizio è attivo tutti i giorni della settimana - festivi compresi- dalle 8 alle 20, per tutto l'anno. Si può richiedere la consegna della spesa, dei pasti o dei farmaci a casa, compagnia domiciliare, servizi di "trasporto protetto" verso centri socio-sanitari per visite o terapie; partecipare ad iniziative di svago e intrattenimento, gite ed escursioni; avere informazioni sui servizi attivi nel proprio territorio. Reti di "buon vicinato" si stringono attorno agli anziani più fragili. La risposta ai bisogni degli anziani viene garantita dai volontari Auser nei punti d'ascolto Filo d'Argento presenti in tutta Italia e già collegati al Numero Verde. A questi si aggiungono tutte le altre sedi Auser che svolgono attività di aiuto alla persona le quali raccolgono comunque i bisogni e le richieste degli anziani attraverso il proprio numero telefonico.

DALLA A ALLA Z L'ELENCO DELLE INIZIATIVE DEI COMUNI E DEL VOLONTARIATO

Direttamente dal sito dell'Auser www.auser.it si potrà consultare e scaricare l'elenco - costantemente aggiornato- delle iniziative promosse dai comuni e dal volontariato in ordine alfabetico. Il servizio già sperimentato con successo negli ultimi anni, si è rivelato di grandissima utilità. Presenta dal Nord al Sud Italia, le iniziative che le Amministrazioni locali e il volontariato e le sue reti, realizzano per aiutare gli anziani ad affrontare i rischi legati alla solitudine e agli effetti del caldo: call center, numeri verdi, monitoraggio degli anziani fragili, servizi a domicilio e tanto altro ancora, attività ludico ricreative in centri climatizzati.

SEDI AUSER "APERTE PER FERIE"

Molte sedi Auser restano "aperte per ferie", offrendo agli anziani un ricco programma di iniziative di svago e socializzazione per contrastare la solitudine: feste, gite fuori porta, visite guidate, iniziative culturali, intrattenimenti musicali e danzanti; pranzi e cene in compagnia.

Tutte le informazioni e i materiali dell'Emergenza Estate saranno disponibili sul sito www.auser.it
